

Jahresbericht der Präsidentin 2023

Dank unseren erfahrenen Gymnastikleiterinnen und dem gut eingelebten Vorstand startete das Jahr mit viel Elan. Das Vereinsjahr verlief ruhig und ohne Probleme.

Am Donnerstag 16. März fand die 14. GV im Saal der katholischen Kirche in Hombrechtikon statt. Ich konnte 44 TeilnehmerInnen begrüßen. Alle waren sehr beeindruckt von den Ausführungen von Erika Kälin und ihrem Betreuer Rainer Schütz. Trotz starker Sehbehinderung ist Erika sehr sportlich und engagiert sich in sozialen Projekten, wo jedermann mitmachen kann. Aus der Vereinskasse bezahlt, übergaben wir ihr einen Gutschein mit einem Blumengruss. Erika bedankte sich herzlich. Seit anfangs 2024 ist sie nun auch Mitglied unseres Vereins und besucht die Gymnastikstunde von Rahel. Damit die Vereinskasse in den nächsten Jahren im Gleichgewicht bleibt, wurde der Vorschlag zur Erhöhung des Mitgliederbeitrages ab 2024 einstimmig angenommen. Beim anschliessenden gemütlichen Imbiss wurde noch lange ausgiebig «geschwätzt».

Am 23. Juni führte uns der Heusser Car ins historische Städtchen Werdenberg. Die 30 TeilnehmerInnen staunten über die Geschichten des Städtchens und des Schlosses. 1200 Jahre n.Ch. wurde die erste Burg mit dem Namen Montfort (starker Berg) gebaut. Die Grafschaft wuchs über die Jahre und das Schloss hatte viele Handänderungen. Das Städtchen mit den einzigartigen gut erhaltenen Holzhäusern beeindruckte uns auf dem interessanten Rundgang unter kundiger Leitung. Die Weiterfahrt führte uns nach Wildhaus im Toggenburg. Die enge, kurvige Strasse führte uns hinauf zum Restaurant «Gade mini Beiz» wo wir bestens bewirtet wurden. Bei angenehmen Temperaturen machten wir einen ausgedehnten Verdauungsspaziergang rund um den idyllisch gelegenen Vorder Schwendisee. Ein gut organisierter Ausflug fand den Abschluss mit der gemütlichen Heimfahrt via Wattwil/Ricken.

Trotz Artikel in der Hombrechtiker Ährenpost, den Plattformen Goldküste 24, Zürcher Oberland 24 und den Flyern hielt sich der Mitgliederzuwachs in Grenzen. Die erfolgreichste Werbung ist HALT nach wie vor die «Mund zu Mund Propaganda» von unseren begeisterten Mitgliedern. Ich danke Allen für aktive Neumitglieder-Werbung. Alle sind jederzeit herzlich zum Schnuppern willkommen. Aktuelle Informationen auf www.fit4gym.ch

Nach fast 10-jähriger, erfolgreicher Tätigkeit kündigte Regula Appoloni ihre Lektion BodyArt auf Ende Jahr. Nach einigen Überlegungen änderten wir die Lektion auf Yoga und konnten Sandra Frankenhäuser als neue Leiterin verpflichten. Herzlichen Dank an unsere topausgebildeten Leiterinnen die wöchentlich mit viel Herzblut total neun abwechslungsreiche Gymnastikstunden unterrichten!

Ich danke allen Mitgliedern für ihre Treue. Am eigenen Körper spüren sie wie gut die Übungen tun, damit sie sich im Alltag leichter bewegen können.

«Wer die Welt bewegen will, sollte sich erst selbst bewegen (Sokrates)»

Herzlich eure Präsidentin
Margrit Ulrich März 2024